

ゴクボソ★紙バンドで作るバングル（腕輪）



イメージ写真はゴクボソ★紙バンドの「オーク」と「くるみ」を使用

番号	材料（芯は紙バンド 巻き用はゴクボソ★紙バンド）	
①	12本紙バンド（表に巻くゴクボソ★紙バンドに似た色が良いかも）	約68cm
②	ゴクボソ★紙バンド（編み紐）	約250cm
③	ゴクボソ★紙バンド（模様紐）	35cm × 4本
④	使用するバンドは「アルテコ速乾アクリア」か「多用途バンド」がおすすめです。	

※	1色で作る場合のゴクボソ★紙バンドの使用長さは約390cm(3.9m)です。
※	12本紙バンドとゴクボソ紙バンドはバングルのサイズ(内径)によって長さを調整して下さい。
※	紙やすりがあると紙バンドの段差を削ることが出来ます。
※	レシピ説明ではゴクボソ★紙バンドの「グリーン」と「オレンジ」を使用

1		<p>12本どり紙バンドを3周して腕に入るサイズにする。（紙バンドで輪を作り手をすぼめて甲の部分がに入るサイズ）</p> <p>紙バンドの長さが決まったら紙バンドの両端先端を紙やすりで削って段差を滑らかにすると良い。紙やすりを使わない時は、紙バンド先端の両端を斜めにカットしても良い。</p>
---	--	--

2		<p>紙バンドの内側にバンドを付けて芯にする。この時先端部分の2cmはバンドを付けない。</p> <p>先端部分に③の模様紐をバンドで付けて挟むようにして取り付ける。</p> <p>③の模様紐を付けた後に②の編み紐を先端部分際に合わせて紙バンドと③の間に挟むように貼る。</p>
---	--	---

3		<p>②編み紐を③模様紐に交互に通して編んで行く。（前の段と重ならないように格子模様編む）</p> <p>※このレシピでは格子模様で進めていますが、模様は自由に編めますので、好きな模様編みを楽しんで下さい。</p>
---	--	---

4		<p>【1周編み終わったところ】</p> <p>②編み紐と③模様紐の先端を斜めにカットする</p>
5		<p>【最後の紐の処理】</p> <p>模様が不自然にならないように、一つ前にある目に目打ちで隙間を作り、そこへ差し込む。</p> <p>差し込む場合、2模様分通すと紐が抜けにくくなり安定する。(差し込む紐の裏にボンドを薄く付ける)</p>
6		<p>【余分紐のカット】</p> <p>②編み紐と③模様紐の処理が終わったら、余分な紐を引っ張りながらカットする。</p>
7		<p>完成了ました。♪</p>
ヒント 1		<p>レシピ1の「…両端先端を紙やすりで削って段差を滑らかにすると良い」のところです。紙バンドを削るにはサンドシートと言うのを使うとかなり効率的です。サンドシートはホームセンターなどで購入出来ます。</p>
ヒント 2	<p>～バングル編みの始末で、合わせ目をきれいにする方法～</p> <p>① 紙バンドの芯が見えなくなるところ（2目ぐらい前）から目が合うかどうかを見ながら、調整していく方法。</p> <p>② 模様紐だけボンドで止め、編み紐はボンドで止めないで、編み終わりに紐の始めと終わりの両方を詰めて柄を調整する方法（神奈川県<small>の</small> krafthousepocaco さんから教えて貰いました）</p>	

※ 「ゴクボソ紙バンドで作るバングル(腕輪)」レシピを使った教室や講習会、あるいはレシピを参考に作った作品等の販売は自由です♪

※ 【ご注意】 但し、このレシピ単体の販売はおやめください。

